

Guide to preterm labor



Sometimes a baby can arrive early. Babies who arrive before 37 weeks of pregnancy are considered “preterm” and could be at risk for health problems. Here’s what you should know about preterm labor, so you know what to watch for.

What is preterm labor?

Preterm labor is labor that begins before the end of 36 weeks of pregnancy. Babies born between 22 and 37 weeks are called “premature.” They may need special care in a neonatal intensive care unit (NICU).

Certain factors can put you at higher risk for preterm labor

- Smoking, alcohol use or street drug use.
- Being having very high or very low weight.
- Lack of prenatal care.
- Health issues such as diabetes, high blood pressure or infections.
- Multiple pregnancy (twins, triplets or more).
- Family or personal history of preterm labor (let your doctor know).
- Short time between pregnancies.

What does preterm labor feel like?

Preterm labor can include symptoms like:

- Thick or bloody drainage from your vagina; may have a foul odor.
- Contractions in your lower stomach or low backache.
- Vaginal bleeding or leaking fluid (also called “water breaking”).
- Cramps that feel like a period.
- Pressure like baby is pushing down low in your pelvis.
- Nausea, vomiting or diarrhea

Call your doctor right away if you have any of the symptoms of preterm labor. You may or may not be admitted to the hospital. But you may need treatments like:

- IV fluids.
- Medicine to relax your uterus and stop labor.
- Medicine to help your baby’s lungs grow.

You may also be put on bed rest or asked to stop activity to help slow labor. If you give birth to your baby early, we have a team who may be able to help during your baby’s stay in the NICU.

Discrimination is Against the Law

Humana Healthy Horizons in Kentucky is a Medicaid product of Humana Health Plan Inc.

Humana Health Plan, Inc. complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

English: ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **800-444-9137 (TTY: 711)**.

Español (Spanish) ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **800-444-9137 (TTY: 711)**.

繁體中文 (Chinese) 注意:如果您使用繁體中文,您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **800-444-9137 (TTY: 711)**。

Guía sobre el parto prematuro

A veces un bebé puede llegar temprano. Los bebés que llegan antes de las 37 semanas de embarazo se consideran “prematuros” y podrían correr el riesgo de sufrir problemas de salud. Esto es lo que debe saber sobre el trabajo de parto prematuro, para saber a qué debe estar atenta.

¿Qué es el parto prematuro?

Un parto prematuro es aquel que comienza antes de que hayan transcurrido 36 semanas de embarazo. Los bebés que nacen entre las semanas 22 y 37 se llaman “prematuros”. Es posible que necesiten cuidados especiales en una unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés).

Ciertos factores pueden aumentar el riesgo de parto prematuro

- Fumar, consumir alcohol o usar drogas ilícitas.
- Tener un peso muy alto o muy bajo.
- Falta de cuidado prenatal.
- Problemas de salud como diabetes, presión arterial alta o infecciones.
- Embarazo múltiple (mellizos, trillizos o más).
- Antecedentes familiares o personales de partos prematuros (informe a su médico).
- Poco tiempo transcurrido entre embarazos.

¿Cómo se siente el trabajo de parto prematuro?

El trabajo de parto prematuro puede incluir síntomas como:

- Secreción vaginal espesa o sanguinolenta; puede tener mal olor.

- Contracciones en la parte baja del abdomen o dolor en la parte inferior de la espalda.
- Sangrado vaginal o pérdida de líquido (también llamado “romper fuente o romper aguas”).
- Calambres parecidos a los de la menstruación.
- Presión, como si el bebé empujara hacia abajo en la pelvis.
- Náuseas, vómitos o diarrea.

Llame a su médico de inmediato si tiene alguno de estos signos de parto prematuro. Puede que la ingresen o no en el hospital. Pero puede necesitar tratamientos como:

- Líquidos intravenosos.
- Medicamentos para relajar el útero y detener el trabajo de parto.
- Medicamentos para ayudar a madurar los pulmones de su bebé.

También se le puede poner en reposo en cama o se le puede pedir que deje de hacer actividad para ayudar a retrasar el trabajo de parto. Si da a luz a su bebé antes de tiempo, contamos con un equipo que puede ayudarla durante la estadía de su bebé en la NICU.

La discriminación es contra la ley

Humana Healthy Horizons in Kentucky es un producto de Medicaid de Humana Medical Plan, Inc.

Humana Health Plan, Inc. cumple con todas las leyes aplicables de derechos civiles federales y no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

English: ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **800-444-9137 (TTY: 711)**.

Español (Spanish) ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **800-444-9137 (TTY: 711)**.

繁體中文 (Chinese) 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電

800-444-9137 (TTY: 711)。