

# Lo que usted debe saber acerca de las vacunas contra la COVID-19

## LOS EFECTOS SECUNDARIOS SON NORMALES

Puede tener algunos o incluso ninguno. Los efectos secundarios son solo una señal de que su cuerpo está trabajando para generar protección contra el virus. Estos efectos secundarios pueden aparecer uno o dos días después de haber recibido la vacuna y deberían desaparecer en unos días.

### Esto es lo que puede sentir:

#### En el brazo donde recibió la vacuna

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón

#### En el resto del cuerpo

- Cansancio
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Dolor muscular
- Náuseas



## DEBE SEGUIR CUIDÁNDOSE

Hasta que esté completamente vacunado, siga poniendo en práctica las 3 M cuando esté en público:



**Mascarilla puesta**



**Mantener su distancia**



**Manos bien limpias**

## CUÁNTO TIEMPO HASTA QUE ESTÉ COMPLETAMENTE VACUNADO

Usted está completamente vacunado dos semanas después de recibir la segunda dosis de las vacunas contra la COVID-19 de Pfizer/BioNTech o Moderna, y dos semanas después de recibir la dosis única de la vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson.

### Una vez que esté completamente vacunado, esto es parte de lo que puede hacer

Reanudar las actividades que realizaba antes de la pandemia sin utilizar mascarilla ni mantener el distanciamiento físico, excepto cuando así lo requieran las leyes, normas y reglamentaciones federales, estatales, locales, tribales o territoriales, incluida la guía para empresas locales y lugares de trabajo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan cumplir continuamente los protocolos de viaje y, si tiene síntomas de la COVID-19, hacerse la prueba y aislarse en su casa o lejos de otras personas.



**Para obtener las últimas directrices de los CDC, visite:**  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines).

Este material solo se proporciona con fines informativos y no debe ser considerado asesoramiento médico, legal, financiero u otro tipo de asesoramiento profesional ni usado en lugar de una consulta con un profesional matriculado. Debe consultar con el profesional matriculado que corresponda para determinar qué es lo adecuado para usted.

## LAS VACUNAS SON SEGURAS Y EFICACES

Las vacunas se sometieron a pruebas exhaustivas y rigurosas antes de la autorización de la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés). Según los CDC, “el sistema de seguridad de vacunas de los EE. UU. garantiza que todas las vacunas sean lo más seguras posible”.

Los ensayos clínicos de Pfizer/BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson mostraron que las vacunas tienen **más del 99% de eficacia para prevenir las hospitalizaciones y muertes.**<sup>1</sup>

**Los CDC recomiendan que se vacune incluso si ya tuvo COVID-19 y se recuperó.**<sup>2</sup>

<sup>1</sup>[www.usatoday.com/story/opinion/2021/02/12/all-covid-vaccines-stop-death-severe-illness-column/6709455002/](https://www.usatoday.com/story/opinion/2021/02/12/all-covid-vaccines-stop-death-severe-illness-column/6709455002/)

<sup>2</sup>[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html)