

# Calendario de eventos de febrero 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <b>10 a.m.</b> Colorear para relajarse <b>2 p.m.</b> Grupo de tejer	<b>2</b> <b>9:30 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m.</b> Rincón de artesanía <b>2 p.m.</b> Bingo	<b>3</b>
<b>6</b> <b>10 a.m.</b> Club de café de veteranos <b>1 p.m. a 3 p.m.</b> Fiesta de cumpleaños de febrero	<b>7</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m. (Inglés)</b> PXCircle - A Roadmap to Your Perfect Experience! <b>1 p.m.</b> Trivia	<b>8</b> <b>9 a.m.</b> (Hasta agotar existencias) Distribución de productos de higiene <b>11 a.m.</b> Evalúe sus conocimientos sobre nutrición <b>2 p.m.</b> Club de jardinería	<b>9</b> <b>9:30 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m.</b> Rincón de artesanía <b>2 p.m.</b> Bingo	<b>10</b> <b>10 a.m.</b> Película y palomitas de maíz: Marry Me
<b>13</b> <b>10 a.m.</b> Meditación del lunes <b>2 p.m.</b> Rincón de artesanía: tarjetas de san valentin	<b>14</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m.</b> Voleibol de sillas <b>2 p.m.</b> Concurso Rey y Reina de Corazones: ¡Luce tu mejor atuendo para el Día de San Valentín!	<b>15</b> <b>11 a.m.</b> Cómo cambia la nutrición a medida que uno envejece <b>2 p.m.</b> Pintura con música	<b>16</b> <b>9 a.m.</b> (Hasta agotar existencias) Distribución de alimentos frescos <b>11 a.m.</b> Rincón de manualidades <b>2 p.m.</b> Bingo	<b>17</b> <b>10 a.m.</b> Película y palomitas de maíz: Roman Holiday
<b>20</b> <b>11 a.m.</b> Orientación para nuevos miembros* <b>2 p.m. (Inglés)</b> Healthy Bones for Life	<b>21</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m.</b> Círculo de Experiencia del Paciente - Una guía para que tenga una experiencia perfecta <b>1 p.m.</b> Trivia	<b>22</b> <b>10:45 a.m.</b> Departamento de servicios sociales <b>2 p.m.</b> Aprenda a leer las etiquetas de los alimentos	<b>23</b> <b>9:30 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m.</b> Rincón de artesanía <b>2 p.m.</b> Bingo	<b>24</b> <b>10 a.m.</b> Película y palomitas de maíz: Free Guy
<b>27</b> <b>10 a.m.</b> Hora técnica: Cómo registrarse en MyCarePlus* <b>2 p.m.</b> Pintura con música	<b>28</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>1 p.m.</b> Presión arterial alta (educación de bienestar)	 <p><b>Colonial Promenade</b>                      313 Cypress Gardens Blvd.                      Winter Haven, FL 33880</p>		