


# Calendario de eventos de mayo 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b> <b>1 p.m. a 3 p.m.</b> Fiesta de cumpleaños de mayo</p>	<p><b>3</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>2 p.m.</b> Dominos</p>	<p><b>4</b> <b>10 a.m. (Inglés)</b> Technology 101 <b>2 p.m. (Español)</b> Conceptos básicos de la tecnología</p>	<p><b>5</b> <b>10 a.m.</b> Rincón de Manualidades <b>11 a.m. (Español)</b> Uniendo el Bienestar con el Cuidado de la Salud <b>1 p.m. (Inglés)</b> Bringing Wellness Into Healthcare</p>	<p><b>6</b> <b>10 a.m.</b> Película: Freaky Friday</p>
<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>11 a.m. (Español)</b> Introducción al PXCircle <b>1 p.m. (Inglés)</b> Introduction to PXCircle</p>	<p><b>11</b> <b>10 a.m. (Español)</b> ¿Es su dieta saludable para el corazón? <b>2 p.m. (Inglés)</b> Is Your Plate Heart Healthy?</p>	<p><b>12</b> <b>9 a.m a 4 p.m.</b> Colecta de productos de higiene <b>10 a.m.</b> Rincón de Manualidades <b>2 p.m.</b> Bingo</p>	<p><b>13</b> <b>10 a.m.</b> Película: Hidden Figures</p>
<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>2 p.m.</b> Juegos de mesa</p>	<p><b>18</b> <b>10 a.m. (Inglés)</b> The Power of Positivity <b>2 p.m. (Español)</b> El poder del pensamiento positivo</p>	<p><b>19</b> <b>9 a.m a 4 p.m.</b> Colecta de Alimentos Frescos <b>10 a.m.</b> Bingo <b>2 p.m.</b> Rincón de Manualidades</p>	<p><b>20</b> <b>10 a.m.</b> Película: The Help</p>
<p><b>23</b> <b>11 a.m. (Español)</b> El PXCircle y Usted <b>1 p.m. (Inglés)</b> The PXCircle and You</p>	<p><b>24</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>2 p.m.</b> Dominos</p>	<p><b>25</b> <b>10 a.m. (Español)</b> 5 pasos para la planificación de atención anticipada <b>2 p.m. (Inglés)</b> 5 Steps for Advance Care Planning</p>	<p><b>26</b> <b>10 a.m.</b> Rincón de Manualidades <b>11 a.m. (Inglés)</b> Social Services Department <b>1 p.m. (Español)</b> Departamento de Servicios Sociales</p>	<p><b>27</b> <b>10 a.m.</b> Película: The Art of Racing in the Rain</p>
<p><b>30</b> <b>Día de Conmemoración a los Caídos: Cerrado</b></p>	<p><b>31</b> <b>10 a.m.</b> SilverSneakers (Programa de ejercicios) <b>2 p.m.</b> Juegos de mesa</p>	 <p><b>CarePlus</b> HEALTH PLANS</p>		
		<p><b>Colonial Promenade</b> 313 Cypress Gardens Blvd. Winter Haven, FL 33880</p>		