



HumanaBeginnings es un programa especial solo para afiliadas de Humana Healthy Horizons. ¿No es afiliada? Considere la posibilidad de inscribirse en Humana durante el período anual de inscripción abierta.

\* EPSDT forma parte de un programa especial del estado. Incluye exámenes médicos físicos, exámenes médicos nutricionales, vacunas y mucho más; en su Manual para los afiliados encontrará más detalles.

## Humana Healthy Horizons<sup>®</sup> in Kentucky

### La discriminación es contra la ley

Humana Healthy Horizons in Kentucky es un producto de Medicaid de Humana Health Plan, Inc. Humana Health Plan, Inc. cumple con las leyes aplicables de Derechos civiles federales y no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

**Español (Spanish):** ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **800-444-9137 (TTY: 711)**.

**English:** ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call **800-444-9137 (TTY: 711)**.

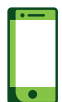
**繁體中文 (Chinese) :** 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **800-444-9137 (TTY: 711)**。

KYHLDQFSP 0822

## Cuidado para usted y su bebé

HumanaBeginnings está aquí para ayudarle a usted y a su médico a trabajar juntos para mejorar su salud y la de su bebé.

Es importante acudir a todas las consultas para que su bebé crezca más sano.



**Inscríbese en HumanaBeginnings y descargue Go365 for Humana Healthy Horizons para empezar a disfrutar de sus recompensas MyHumana Rewards.**

Llame al **888-285-1121 (TTY:711)** para inscribirse hoy mismo. De lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m., hora del este.



# HumanaBeginnings le recompensa por hacer lo que mejor sabe hacer

**Mantener a su bebé sano  
y bien cuidado**

**Humana**  
Healthy Horizons<sup>®</sup>  
in Kentucky



## ¿Qué es HumanaBeginnings?

Tener un bebé sano comienza mucho antes de que nazca. HumanaBeginnings™ le brinda la información importante que necesita junto con recordatorios para visitar a su médico y mantenerse saludable. ¡Incluso le recompensamos por sus esfuerzos!

## Obtenga ayuda personal con su administrador de casos individual

Recibirá ayuda directa de un administrador de casos que es un profesional de enfermería registrado o trabajador social. Está aquí para trabajar individualmente con usted en temas como programación de citas, alimentación saludable, servicios de doula, educación sobre afecciones específicas y cuidado posparto para usted y su bebé.

**Puede inscribirse usted misma o ser referida por su médico. Un miembro del equipo de HumanaBeginnings también puede comunicarse con usted cuando tengamos conocimiento de su embarazo.**

## Los cuatro pasos más importantes



Llame al **888-285-1121 (TTY: 711)** o envíe un correo electrónico a [KYMCDHumanaBeginnings@humana.com](mailto:KYMCDHumanaBeginnings@humana.com) para inscribirse en HumanaBeginnings.



Durante el embarazo, consulte a su obstetra-ginecólogo de forma regular.



En las tres a ocho semanas posteriores al nacimiento de su bebé, acuda a consultas de seguimiento con su obstetra/ginecólogo.



Acuda a las consultas de bienestar infantil (también conocidas como pruebas de detección tempranas y periódicas para diagnóstico y tratamiento o exámenes EPSDT\*). Mientras su bebé tenga menos de 18 meses de edad, puede ganar recompensas por las siete primeras consultas.

## Cumpla con el cronograma y vea las recompensas

Además del apoyo que recibe a través de HumanaBeginnings, puede **ganar hasta \$135 en tarjetas de regalo** para comprar artículos que mantienen su salud y la de su bebé.

### Consulta prenatal: \$30

Para afiliadas que realizan una consulta prenatal dentro del primer trimestre o dentro de los 42 días posteriores a la inscripción en Humana, por embarazo

### Consulta posparto: \$30

Para afiliadas que realizan una consulta posparto dentro de los siete a 84 días posteriores al parto, por embarazo

### Consulta de bienestar infantil: hasta \$60

Para afiliados de 0 a 15 meses de edad que completan una consulta de bienestar infantil



Las afiliadas deben descargar la aplicación Go365 for Humana Healthy Horizons® y registrarse para ser elegibles para las recompensas.

Las afiliadas de HumanaBeginnings que asistan como mínimo a seis consultas prenatales también pueden ser elegibles para recibir una cuna portátil gratuita.

Las afiliadas de Humana Healthy Horizons también pueden acceder a Pacify para recibir apoyo en sus esfuerzos de lactancia.

**Utilice este código QR para descargar la aplicación y use el código HKYM2 para registrarse.**

